

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود

ردیف	نوع غذا	تعداد تقریبی طبق غذا	مبلغ پیشنهادی یک پرس غذا	جمع کل
۱	چلو کباب کوبیده	۱۸,۰۰۰		*
۲	چلو کوبیده مرغ زعفرانی	۱۸,۰۰۰		*
۳	چلو میکس	۱,۰۰۰		*
۴	چلو جوجه کباب	۳۵,۰۰۰		*
۵	اکبر جوجه	۱۰,۰۰۰		*
۶	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	۱۰,۰۰۰		*
۷	چلو خورشت قورمه سبزی	۱۵,۰۰۰		*
۸	چلو خورشت کرفس	۳,۰۰۰		*
۹	چلو خورشت قیمه بادمجان یا کدو	۱۰,۰۰۰		*
۱۰	چلو خورشت فسنجان با مرغ	۱۰,۰۰۰		*
۱۱	چلو خورشت فسنجان با گوشت	۱,۰۰۰		*
۱۲	زرشک پلو با مرغ زعفرانی	۵,۰۰۰		*
۱۳	زرشک پلو با مرغ ربی	۲۰,۰۰۰		*
۱۴	عدس پلو با گوشت	۷,۰۰۰		*
۱۵	زرشک پلو با گوشت	۱۰,۰۰۰		*
۱۶	شوید پلو با گوشت	۷,۰۰۰		*
۱۷	چلو خورشت گوجه بادمجان	۵,۰۰۰		*
۱۸	شوید پلو با مرغ	۷,۰۰۰		*
۱۹	رشته پلو با مرغ	۵۰۰		*
۲۰	سبزی پلو با تن ماهی	۱۰,۰۰۰		*
۲۱	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	۱۰,۰۰۰		*
۲۲	سبزی پلو با ماهی قیله	۱۵,۰۰۰		*
۲۳	پلو استانبولی	۵,۰۰۰		*
۲۴	لوبیا پلو	۵,۰۰۰		*
۲۵	چلو ساده	۱,۰۰۰		*
۲۶	ماکارونی	۵,۰۰۰		*
۲۷	خوراک مرغ با قارچ	۵,۰۰۰		*
۲۸	خوراک چیکن استراگانف	۵,۰۰۰		*
۲۹	خوراک جوجه چینی	۳,۰۰۰		*
۳۰	خوراک ناگت مرغ	۷,۰۰۰		*
۳۱	ناگت گوشت	۱,۰۰۰		*
۳۲	همبرگر	۲,۰۰۰		*
۳۳	خوراک مرغ	۲,۰۰۰		*

پیوست ۱-۹

۰	۲,۰۰۰	مرغ سوخاری	۳۴
۰	۵,۰۰۰	خوراک فلافل	۳۵
۰	۵,۰۰۰	خوراک لوبیا	۳۶
۰	۵,۰۰۰	خوراک کوبیده	۳۷
۰	۳,۰۰۰	خوراک گوشت	۳۸
۰	۷,۰۰۰	خوراک تن ماهی	۳۹
۰	۱۰,۰۰۰	سالاد الویه	۴۰
۰	۳,۰۰۰	سالاد ماکارونی	۴۱
۰	۱۲,۰۰۰	کیاب شامی (کتلت گوشت)	۴۲
۰	۱۰,۰۰۰	کتلت مرغ با نخود فرنگی	۴۳
۰	۷,۰۰۰	میرزا قاسمی	۴۴
۰	۷,۰۰۰	کشک بادمجان	۴۵
۰	۲,۰۰۰	کوفته تبریزی	۴۶
۰	۱,۰۰۰	کوکو لوبیا سبز	۴۷
۰	۵,۰۰۰	پوره سیب زمینی	۴۸
۰	۲,۰۰۰	خوراک تخم مرغ سیب زمینی	۴۹
۰	۱۰,۰۰۰	خوراک مرغ و سبزیجات	۵۰
۰	۱۰,۰۰۰	آش کشک	۵۱
۰	۱۰,۰۰۰	آش شله قلمکار	۵۲
۰	۳,۰۰۰	آش جو با کشک	۵۳
۰	۴۰,۰۰۰	سوپ جو	۵۴
۰	۱۵,۰۰۰	سوپ شیر	۵۵
۰	۵,۰۰۰	عدسی	۵۶
۰	۳,۰۰۰	حلیم	۵۷
۰	۳,۰۰۰	شله زرد	۵۸
۰	۳,۰۰۰	شیر برنج	۵۹
۰	۳,۰۰۰	فرنی	۶۰
۰	۱۰,۰۰۰	بورانی اسفناج	۶۱
۰	۵,۰۰۰	بورانی بادمجان	۶۲
۰	۱۵,۰۰۰	ماست و خیار	۶۳
۰	۱,۰۰۰	ماست و خیار با گردو و کشمش	۶۴
۰	۷۰,۰۰۰	ماست تک نفره	۶۵
۰	۴۵,۰۰۰	ترشی و سالاد فصل، شوری	۶۶
۰	۳,۰۰۰	کلم ترش	۶۷
۰	۲۰۰	پیاز و جعفری	۶۸
۰	۱۰,۰۰۰	سالاد کلم	۶۹
۰	۱۳,۰۰۰	سالاد شیرازی	۷۰
۰	۱۵,۰۰۰	سالاد کاهو	۷۱

پیوست ۱-۹

۰		۳,۰۰۰	سالاد کلم و هویج	۷۲
۰		۵,۰۰۰	دلستر ۳۰۰ سی سی (قوطی)	۷۳
۰		۵,۰۰۰	دلستر ۳۰۰ سی سی (شیشه)	۷۴
۰		۵۰,۰۰۰	دلستر ۳۰۰ سی سی (پت)	۷۵
۰		۷۰,۰۰۰	دوغ	۷۶
۰		۵۵,۰۰۰	سس تک نفره (کچاپ ، مایونز و ...)	۷۷
۰		۱۰,۰۰۰	آبلیمو تک نفره	۷۸
۰		۵,۰۰۰	ماست موسیر	۷۹
۰		۲۰	زیتون پرورده (کیلو)	۸۰
۰		۵,۰۰۰	زیتون پرورده تک نفره (عدد)	۸۱
۰		۲۰۰	زیتون شور (کیلو)	۸۲
۰		۶۰۰	خیار شور (کیلو)	۸۳
۰		۱۰۰	قارچ (کیلو)	۸۴
۰		۲۰	ذرت (کیلو)	۸۵
۰		۲۰	چیپس خلالی (کیلو)	۸۶
۰		۵۰,۰۰۰	انواع میوه (پرس)	۸۷
۰		۸۰۰	خرما درجه یک (کیلو)	۸۸
۰		۱,۰۰۰	سبزی خوردن پاک شده (کیلو)	۸۹
۰		۹۰۰	لیمو ترش (کیلو)	۹۰
۰		۳۰۰	نارنج (کیلو)	۹۱
۰		۱,۰۰۰	گوجه فرنگی (کیلو)	۹۲
۰		۱,۰۰۰	خیار (کیلو)	۹۳
۰		۲۰	مغز گردو درجه یک	۹۴
۰		۵,۰۰۰	کره ۱۰ گرمی	۹۵
۰		۵,۰۰۰	کره پنجاه گرمی	۹۶
۰		۲۰,۰۰۰	کره صد گرمی	۹۷
۰		۱۰,۰۰۰	تن ماهی	۹۸
۰		۱۵,۰۰۰	شیر پاکتی (یک لیتری)	۹۹
۰		۲,۰۰۰	شیر پاکتی (۲۰۰ سی سی)	۱۰۰
۰		۴,۰۰۰	آبمیوه پاکتی (یک لیتری)	۱۰۱
۰		۲,۰۰۰	آبمیوه پاکتی (۲۰۰ سی سی)	۱۰۲
۰		۳,۰۰۰	بستنی (گز بستنی و سوهان بستنی)	۱۰۳
۰		۱۰,۰۰۰	بستنی لیوانی	۱۰۴
۰		۲۰,۰۰۰	پنیر ۳۰ گرمی	۱۰۵
۰		۱۵,۰۰۰	پنیر ۱۰۰ گرمی	۱۰۶
۰		۷,۰۰۰	خامه ۲۰۰ گرمی	۱۰۷
۰		۳,۰۰۰	خامه ۱۲۵ گرمی	۱۰۸
۰		۵,۰۰۰	حلوا شگری ۱۰۰ گرمی	۱۰۹

بیوست ۹-۱

•		۱۵,۰۰۰	عسل تک نفره	۱۱۰
•		۱۵,۰۰۰	انواع مربا تک نفره	۱۱۱
•		۷,۰۰۰	تخم مرغ (کیلو)	۱۱۲
•		۲,۰۰۰	دنت	۱۱۳
•		۱,۰۰۰	زله ۱۰۰ گرمی	۱۱۴
•		۱,۰۰۰	رب انار تک نفره	۱۱۵
•		۱,۰۰۰,۰۰۰	نان لواش	۱۱۶
•		۵,۰۰۰	نان سنگک	۱۱۷
•		۳,۵۰۰	نان باگت	۱۱۸
•		۱۰,۰۰۰	نان سبزواری	۱۱۹
•		۵۰۰	نمک تک نفره	۱۲۰
•		۵۰۰	فلفل تک نفره	۱۲۱
•		۲۵۰	بامیه (کیلو)	۱۲۲
•		۵۰۰	سماق تک نفره	۱۲۳
•		۲۰	شیرینی خشک مجلسی (کیلو)	۱۲۴
•				
•				
				جمع کل به عدد :
				جمع کل به حروف :