



# صبح سلامت

خبرنامه اسفند ۱۴۰۲

خبرنامه رسمی  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود



## دعوت به حضور در:



دکتر ایاد بهادری منفرد سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شاهرود طی پیامی از قاطبه اساتید، اعضای هیئت علمی، کارکنان و دانشجویان جهت حضور پرشور در انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری دعوت بعمل آورد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه: عظمت و آوازه ایران اسلامی همواره در برابر جهانیان بخصوص استکبار جهانی و ایادی سر سپرده آن مبرهن و هویدا است. عزت و سربلندی ایران سرافراز، مرهون توجهات پروردگار عالمیان و هدایت بنیانگذار و معمار کبیر انقلاب

اسلامی حضرت امام خمینی (ره) و حرکت جوشان و سیل آسای مردم انقلابی و ملت همیشه در صحنه ایران اسلامی بوده و هست.

اینک یکی دیگر از حساسترین مقاطع تاریخی این مرز و بوم با حضور و حماسه مردم ولایی و انقلابی ایران در روز جمعه یازدهم اسفندماه رقم خواهد خورد و باز شکوه بی بدیل ملت سربلند و آگاه ایران به جلوه گاه ظهور گذاشته خواهد شد. و بار دیگر میثاق و پیمان ملت آزاده ایران بزرگ با رهبری فرزانه خود حضرت آیت ا. امام خامنه ای سکاندار کشتی نجات انقلاب اسلامی و آمارنهای شهدا و اسلام ناب محمدی در پای صندوق های رای بسته می شود.

لذا بر عموم نخبگان و فرهیختگان تکلیف اعتقادی، شرعی و ملی است که با حضوری پرشور در انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری وظیفه خطیر خود را به اثبات برسانند.

علیهذا از قاطبه دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود اعم از پزشکان و کادر درمانی زحمتکش، اساتید و اعضای هیئت علمی فرهیخته، کارکنان خدوم و دانشجویان پرتلاش و تمامی عزیزانی که در جای جای شهرستان های شاهرود و میامی در حوزه سلامت و مجموعه دانشگاه صادقانه و دلسوزانه به مردم خدمت می نمایند دعوت می نمایم با حضور پرشور و قاطع در روز جمعه یازدهم اسفندماه در انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری روز تعیین سرنوشت دوباره خود، اقتدار و عظمت انقلاب اسلامی ایران را همگام با مردم همیشه در صحنه استان به نمایش بگذاریم. وعده ما جمعه یازدهم اسفندماه پای صندوق های رای.

دکتر ایاد بهادری منفرد  
سرپرست دانشگاه



## اجرای مانور مدیریت بهداشت محیط در سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان



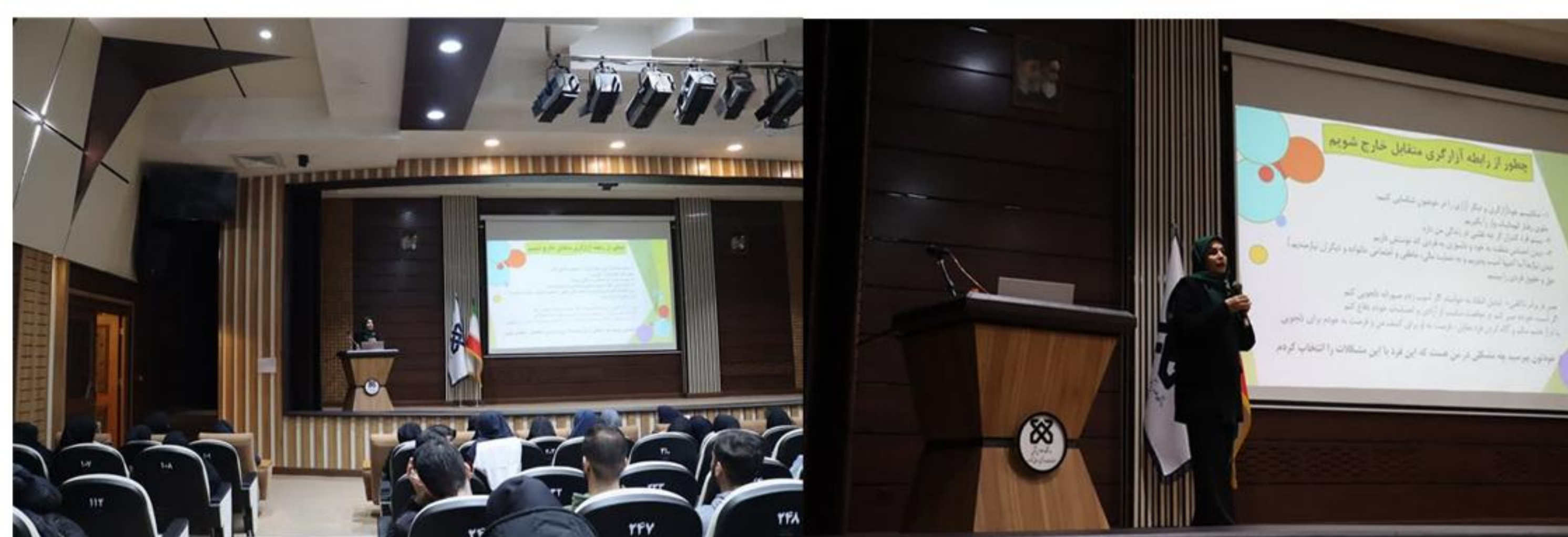
اجرای مانور مدیریت بهداشت محیط در سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان صبح روز دوشنبه ۱۴ اسفندماه سال جاری با حضور کارشناسان بهداشت محیط برگزار شد.

در اجرای این طرح ۲۵ بازرس بهداشت محیط بصورت اکیپ های ستادی و محیطی از مورخ ۱۵ اسفندماه سال ۱۴۰۲ لغایت ۲۵ فروردین ماه سال ۱۴۰۳ حضور خواهند داشت. در ایام تعطیل مسافرت ها، برگزاری مراسم و میهمانی افزایش پیدا می کند. مصرف مواد غذایی مانند آش و حلیم، شیرینی، آجیل و غذای رستورانی و اغذیه در این ایام افزایش زیادی دارد. مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس در ساعات غیر اداری، ایام تعطیل و شبانه روزی فعالیت می کنند. حجم بالای خدمات و فعالیت مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی در این ایام، احتمال بروز خطا و آلودگی را افزایش می دهد.

گفتنی است کشیک آنکال ستاد بصورت شبانه روزی آمادگی دریافت شکایات مردمی از طریق سامانه ۱۹۰ و شماره تلفن ۳۶۸۶۳۲۴ به منظور بررسی و رسیدگی به رویدادها از قبیل طغیان بیماری ها دارند.

## همایش گام های سازنده و مخرب در روابط عاطفی

به همت اداره مشاوره و سلامت روان همایشی با عنوان «گام های سازنده و مخرب در روابط عاطفی» روز دوشنبه ۱۴ اسفندماه با حضور اساتید و دانشجویان دانشگاه برگزار شد.







## حضور پرشور کادر درمان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری



## حال عمومی مصدومان حادثه فیلمبرداری سلمان فارسی رضایت بخش است

متخصص طب اورژانس بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود گفت: حال عمومی سه مصدوم حادثه دیده فیلمبرداری سریال سلمان فارسی در شاهرود رضایت بخش است.

دکتر اعظم امین هراق پنجشنبه شب در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: ساعتی پس از وقوع حادثه برای عوامل سریال سلمان فارسی در روستای خیج، سه مصدوم با بالگرد اورژانس به بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود انتقال یافتند.

وی با بیان اینکه روند درمان این مصدومان ادامه دارد، ابراز کرد: حال عمومی هر سه نفر خوب و رضایت بخش است.

گفتنی است سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شاهرود از مجروحان و مصدومان سانحه حادثه فیلمبرداری سریال سلمان فارسی در روستای خیج شاهرود در بخش اورژانس بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود عیادت نمود و از نزدیک روند درمان آنها را بررسی کرد.

لازم بذکر است این حادثه در ساعت ۱۴ و ۴۵ دقیقه در روستای خیج شاهرود و در محل فیلمبرداری سریال سلمان فارسی به وقوع پیوست که دو نفر جان باختند و چهار نفر مصدوم شدند که یکی از چهار مصدوم حادثه در محل مداوا شد







### طی مراسمی از ۷۶ نفر از جانبازان و آزادگان دانشگاه تقدیر بعمل آمد



در کشور و یکی از آسیب‌های اجتماعی شایع، بر آگاهی‌سازی در این راستا با ایجاد این مرکز تخصصی تاکید کرد. منشی زاده مسوول سازمان بسیج جامعه پزشکی استان سمنان نیز با اشاره به اهمیت و کارکرد این مرکز در جلوگیری از سقط جنین در جامعه بر آگاهی‌سازی عمومی در این راستا تاکید و از همه خواست در این مسیر یاری‌گر این مرکز باشند.



سرهنک عبدالله یونسین فرمانده سپاه ناحیه شاهرود با اشاره به اهمیت موضوع سقط جنین

آیین افتتاح مرکز تخصصی مردمی نفس (نجات فرزندان سقط) با حضور دکتر میرزایی معاون بهداشتی دانشگاه، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان شاهرود، مسئول سازمان بسیج جامعه پزشکی استان و شهرستان، رئیس شورای اسلامی شهر شاهرود و مسئولین دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی و مجمع خیرین سلامت در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شاهرود افتتاح شد.

### پرداخت مابه‌التفاوت عیدی همکاران تبصره 4 در دانشگاه

با حمایت‌ها و پشتیبانی دکتر بهادری سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شاهرود و مساعدتهای دکتر رحیمی سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه و پیگیری‌های مجدانه کارکنان خدوم مالی و بودجه، 3 ماه اضافه کار شهریور، مهر و آبان، یک ماه کارانه اردیبهشت ماه کارکنان، کارانه تعرفه پرستاری اردیبهشت ماه و کارانه تیرماه پزشکان، ماموریت 6 ماهه اول سال ۱۴۰۲، تمام وقتی و محرومیت از مطب پزشکان تفاوت احکام شهریور ماه کارکنان و مابه تفاوت عیدی کارکنان تبصره 4 پرداخت گردید.

کمیته سلامت جوانان در بهمن ماه سال جاری با حضور معاون فنی و اجرایی و نمایندگان ادارات در سالن شماره ۲ معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود برگزار شد.

این جلسه که در سالروز ولادت حضرت علی اکبر (س) و روز ملی جوان به همت واحد سلامت نوجوان، جوان و مدارس برگزار شد، به مسایل مرتبط با سلامت جوانان پرداخته شد و مقرر شد با همکاری واحدهای ستادی و سایر ارگان‌ها در این هفته خدمات مشاوره‌ی و مرتبط با ارتقاء سلامت جوانان انجام شود.

### برگزاری کمیته سلامت جوانان

### کارگاه ترجمان دانش

کارگاه ترجمان دانش چهارشنبه 9 بهمن در محل برگزاری کارگاه سالن مجازی دانشکده پزشکی با حضور دکتر علی حسین زاده - استادیار گروه اپیدمیولوژی برگزار شد. ترجمان دانش عبارت است از فرآیند تولید، تبادل و به‌کارگیری صحیح دانش از نظر اخلاقی، که از برهم‌کنش میان پژوهشگران و مصرف‌کنندگان سلامت، منجر به تولید محصولات مؤثرتر و نظام ارائه خدمات سلامت قوی‌تر می‌شود. پژوهش‌های کمک‌کننده به سیاستگذاری در حوزه ترجمان دانش، یکی از نیازهای نظام سلامت کشور است.





### برگزاری چهاردهمین آزمون جامع کشوری

### توجهی بدو خدمت کارکنان علوم پزشکی

چهاردهمین آزمون جامع توجهی بدو خدمت به صورت همزمان در سراسر کشور روز پنج شنبه مورخ ۳ اسفندماه ۱۴۰۲ در دو نوبت در ساعت های ۸ و ۱۰.۳۰ صبح برگزار گردید.

این آزمون با شرکت ۸۸ نفر داوطلب و با حضور ناظران و نماینده تام الاختیار وزارت بهداشت و سایر عوامل اجرایی در مرکز آموزش مجازی در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود با موفقیت برگزار گردید.

### برگزاری کلاس آموزشی در واحد شیمی درمانی بیمارستان امام حسین(ع) با موضوع تاب آوری

کلاس آموزشی تاب آوری و راه های مقابله با استرس و اضطراب با ارایه میلاد بازقلعه (عضو هیات علمی دانشگاه) در واحد شیمی درمانی بیمارستان برگزار شد.

همچنین در این دوره اصول تغذیه در بیماران شیمی درمانی توسط فاطمه حسین پور کارشناس ارشد و مسئول واحد تغذیه بیمارستان ارایه شد.



### افتتاح اتوبوس جوان همزمان با هفته جوان

### با شعار جوان سالم ، خانواده سالم ، جامعه سالم

همزمان با هفته جوان با شعار جوان سالم ، خانواده سالم ، جامعه سالم اتوبوس جوان با هدف مشاوره پیشگیری از رفتارهای پرخطر و انجام تست اچ آی وی و غربالگری سلامت جوانان ، معرفی مراکز خدمات جامعه سلامت ، مشاوره ازدواج بهنگام و فرزندآوری و ... با همکاری اداره ورزش و جوانان و شهرداری ، افتتاح شد . این اتوبوس در نقاط پرتردد و کم برخوردار به ارائه خدمات سلامت جوانان می پردازد.

### حضور و عرض تبریک سرپرست دانشگاه

### بمناسبت روز وکیل به همکاران واحد حقوقی

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شاهرود به مناسبت هفتم اسفندماه و روز وکیل، با حضور در دفتر امور حقوقی و اهدای لوح تقدیر از زحمات همکاران شاغل در این واحد قدردانی نمود.





### بازدید میدانی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شاهرود از خوابگاه های پسرانه "سامان" و "سپهر" / گزارش تصویری

دکتر ایاد بهادری منفرد به اتفاق دکتر مهربانی معاون دانشجویی و فرهنگی و مدیران دانشگاه از دو خوابگاه پسرانه سامان و سپهر شبانگاه چهارشنبه یکم اسفندماه ۱۴۰۲ بازدید نمود. در این بازدید، مسئولان و مدیران دانشگاه ضمن بازدید از اتاق‌های بلوک‌های خوابگاه پسرانه و بررسی امکانات، با دانشجویان گفت‌وگو کرده و از نزدیک با مسائل و مشکلات آن‌ها آشنا شدند.



### جشن اعیاد شعبانیه و مراسم تقدیر از خیرین بیمارستان بهار

به گزارش روابط عمومی بیمارستان روز چهارشنبه مورخ دوم اسفند ماه مراسم جشن اعیاد شعبانیه و تقدیر از خیرین بزرگوار در سالن آمفی تئاتر بیمارستان با حضور دکتر نام‌آور ریاست بیمارستان بهار، دکتر خانی نماینده محترم شاهرود و میامی در مجلس شورای اسلامی، اعضای محترم شورای شهر، سرهنگ رضوانی، خیرین بزرگوار و پرسنل اداری و درمانی بیمارستان برگزار شد.

در ابتدا دکتر نام‌آور ضمن خوش آمدگویی و تبریک اعیاد شعبانیه به مهمانان محترم، گزارشی از وضعیت بیمارستان ارائه نمودند و همچنین از پرسنل و حاضرین در جلسه خواستند که حضور باشکوه در انتخابات ۱۱ اسفند داشته باشند. در پایان جشن از خیرین عزیز با اهدای لوح یادبود تقدیر به عمل آمد.

### بازدید دکتر بهادری منفرد، سرپرست دانشگاه از برخی مراکز جامع سلامت شهری

دکتر ایاد بهادری منفرد سرپرست دانشگاه؛ صبح روز چهارشنبه یکم اسفندماه ۱۴۰۲ از مراکز جامع سلامت بسطام، امام موسی کاظم (ع)، باغزندان و محمدی بازدید نمودند. وی در این بازدید، ضمن دیدار با پرسنل و قدردانی از زحمات آنان، در جریان فرآیند ارائه خدمات در مراکز و مشکلات موجود قرار گرفت.





به منظور جلوگیری از افسردگی، بازتوانی و سلامت روان هزینه کنند.

امام جمعه شاهرود هم در این نشست با بیان اینکه هر اقدامی که به افزایش جمعیت لطمه بزند برای جامعه اسلامی شایسته نیست، گفت: همواره باید به حقوق و قوانین اسلامی احترام گذاشت.

حجت الاسلام عباس امینی افزود: تمامی افراد دارای تریبون و رسانه‌های جمعی باید برای فرهنگ‌سازی ترافیک در جامعه بیش از پیش تلاش کنند.

رییس پلیس راهور شاهرود هم در این نشست گفت: آموزش، بازآموزی قوانین و احترام به حقوق یگدیگر باید در اولویت کار قرار گیرد.

دکتر ایاد بهادری منفرد روز شنبه در نشست مجمع سلامت شاهرود در سرسرای فضای مجازی دانشگاه علوم پزشکی این شهرستان، افزود: سرمایه‌های اصلی انسانی رده سنی ۱۸ تا ۲۹ سال که در روزگار جوانی، باروری و تولید بصر می‌برند، بیشترین تعداد مصدومان و فوتی‌های حوادث رانندگی را به خود اختصاص می‌دهند.

وی با اشاره به اینکه انسان عامل ۵۲ درصد از تصادفات رانندگی است، ابراز کرد: در تصادف‌ها صدمات جسمی برای شهروندان رخ می‌دهد و این افراد پس از کسب سلامت جسمی دچار برخی ناملایمات روحی و روانی می‌شوند که باید



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شاهرود گفت: برنامه‌ریزی مدون و همت همگانی برای کاهش حوادث رانندگی که بیشترین مصدومان و فوت‌شدگان در بازه سنی جوانان را شامل می‌شود، کمک شایانی به افزایش و حفظ جوانی جمعیت می‌کند.



## اورژانس شاهرود امسال ۲ هزار و ۸۰۷ مزاحمت تلفنی داشت

مسافت زیاد بین پایگاه‌ها، برخی وقت‌ها خدمت‌رسانی بهتر به مردم را با چالش روبرو می‌کند.

دکتر صالح نساج با اشاره به اینکه تقویت سامانه ارتباط رادیویی بی‌سیم برای سرعت در تماس با کارشناسان اعزامی به محل ماموریت در دو نقطه شهرستان انجام شد، ادامه داد: این اقدام برای پوشش ارتباط بهتر در مناطق دور از دسترس و در زمانی که احتمال اخلاف در ارتباط تلفنی وجود دارد به منظور کنترل عملیات و خدمات‌رسانی بهتر انجام شد.

وی با بیان اینکه مزاحمت تلفنی برای کارشناسان این مرکز که ثانیه‌ها را برای کمک به هموعان مهم می‌شمارند، شایسته نیست، ابراز کرد: کارشناسان اورژانس ۱۱۵ شهرستان شاهرود سال ۱۴۰۲ برای پاسخگویی به نیاز بیماران و امدادسانی به مصدومان حوادث ۲۳ هزار و ۶۵۶ ماموریت را به سرانجام رساندند.

رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی شاهرود به وسعت جغرافیایی و پراگندگی جمعیتی در شهرستان‌های شاهرود و میامی اشاره کرد و گفت:

رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی شاهرود گفت: امسال ۷۵ هزار و ۳۵ تماس تلفنی با کارشناسان این مرکز برای دریافت خدمات برقرار شد که از این تعداد ۲ هزار و ۸۰۷ مورد مزاحمت تلفنی بود.

دکتر زهره صالح نساج روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: پاسخگویی به نیازهای بیماران، امدادسانی به حادثه دیدگان، مصدومان تصادف‌های شهری و جاده‌ای از جمله اقدام‌های کارشناسان اورژانس ۱۱۵ در سریع‌ترین زمان ممکن بشمار می‌رود.