



## آیین افتتاح مرکز جامع سلامت روستای «میقان» در شاهرود

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در قالب سفر استانی رییس جمهور به استان سمنان، با حضور در روستای میقان شاهرود، مرکز جامع خدمات سلامت و محل زیست پزشکان این روستا را افتتاح کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه: در ابتدای ورود هیئت نظام سلامت، با حضور بر سر مزار شهدای سلامت در روستای میقان به تجدید میثاق با آرمانهای شهدا پرداختند و سپس در محل افتتاح مرکز بهداشت میقان و محل زیست پزشک این روستا حضور پیدا کردند.

وزیر بهداشت با اشاره به تقدیم ۱۲۰ شهید از سوی اهالی روستای میقان به انقلاب اسلامی ملت ایران خود و همکارانش را مرهون خون شهدا دانست و گفت:



عملیات ساخت مرکز جامع خدمات سلامت از ۷ سال پیش آغاز شده بود) اما ۷۵ درصد از پیشرفت این پروژه در دولت مردمی رقم خورد تا آن که امروز افتتاح شد و از این پس خدمات مورد نیاز سلامت ۵ هزار نفر جمعیت تحت پوشش خود را تأمین می کند؛ ضمن آن که نظام ارجاع نیز در این مرکز اجرا می شود تا بیماران در صورت نیاز به مراکز تخصصی و بستری ارجاع داده شوند.

دکتر بهادری ضمن تبریک افتتاح این پروژه به مردم بومی و قدردانی از پیگیری های مقامات ارشد وزارتخانه در تحقق این امر، گفت: خانه بهداشت میقان در قالب یکی از پروژه های محرومیت زدایی مناطق روستایی آغاز شد و خوشبختانه با پیگیری های صورت گرفته تکمیل و آماده خدمت رسانی شد.

وی در ادامه افزود: این مرکز خدمات ۴۱۰ متر مربع زیربنا دارد و علاوه بر ۸۱ متر مربع زیر بنای

محل زیست پزشک، برای ساخت آن هزار و ۲۰۰ متر محوطه سازی و ۳۴۴ مترمربع دیوارکشی انجام شد که امیدوارم با تجهیزات جدید در خانه های بهداشت جدیدالتاسیس، خدمات بهداشتی و درمانی برای عموم اهالی روستا با کیفیت بهتر انجام شود.

گفتنی است: اعتبار هزینه شده برای این طرح که عملیات ساخت آن در سال ۱۳۹۶ آغاز شد، ۸۰ میلیارد ریال است و افزون بر پنج هزار نفر از خدمات آن استفاده می کنند.



### آغاز عملیات ساخت یک پایگاه سلامت با حضور وزیر بهداشت

در مراسمی با حضور وزیر بهداشت عملیات ساخت پایگاه جمعیتی سلامت شهرک مسکن مهر فدک شاهرود (که با توجه به افزایش جمعیت به مرکز جامع خدمات سلامت ارتقا، خواهد یافت) در زمینی با متراژ ۱۵۰۰ متر مربع و زیربنای ۴۱۰ متر و اعتبار ۱۰ میلیارد تومان آغاز شد و این پروژه نیز در سال جاری تکمیل و افتتاح می شود.



### با حکم وزیر بهداشت، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شاهرود منصوب شد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، دکتر ایاد بهادری منفرد به عنوان رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود در حکمی از سوی دکتر بهرام عین اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در تاریخ ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ منصوب شد.



### بیمارستان بهار شاهرود میزبان حضور دکتر عین اللهی شد

دکتر بهرام عین اللهی وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، با همراهی دکتر فروزانفر قائم مقام معاونت درمان، دکتر بهادری رییس دانشگاه، دکتر بیکی معاون درمان، دکتر تورانی رئیس بیمارستان بهار و جمعی از معاونین و مدیران روز پنجشنبه ۳۰ فروردین از بیمارستان بهار شاهرود بازدید کردند.

پروژه توسعه بلوک زایمانی LDR و بخش زنان بیمارستان از سال ۱۳۹۸ شروع شده و اکنون با زیر بنای ۱۶۲۰ متر مربع و ۵۶ تخت توانسته پیشرفت فیزیکی ۹۹ درصدی داشته باشد.







# صبح سلامت

## خبرنامه رسمی

### دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

فصلنامه بهار ۱۴۰۳

بهره برداری و راه اندازی تجهیزات پیشرفته و تخصصی آزمایشگاه در معاونت بهداشتی

تجهیزات تخصصی آزمایشگاه از محل بانک جهانی در قالب پروژه ICERP2 و پیگیری وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، صبح روز سه شنبه ۲۸ فروردین با حضور شرکت ناظر از سوی این وزارتخانه، در محل معاونت بهداشتی آزمایشگاه بهره برداری شد.

بر مبنای پروژه ICERP2، در روزهای پایانی سال ۱۴۰۲ دستگاه اتوآنالایزر بیوشیمی Mindray BS، دستگاه سل کاتر خون شناسی Full Automatic Cell Counter، دستگاه الیزا فول اتوماتیک، ۴ پلیت DYNEX و تعدادی میکروسکوپ سه چشمی مانیتوردار و ساده اهدایی از محل سازمان بهداشت جهانی توسط وزارت بهداشت در محل آزمایشگاه معاونت بهداشتی (عظیما) نصب گردید.



دیدار نوروژی دکتر رفیعی با ریاست جدید بیمارستان بهار

ظهر روز ۲۰ فروردین دکتر هوفر رفیعی رییس بیمارستان امام حسین (ع) به اتفاق دکتر امیری لرگانی معاون درمان بیمارستان و دکتر عزیزی مشاور ریاست در امور برنامه ریزی و نظارت راهبردی دانشگاه و داور مترون بیمارستان امام حسین (ع) جهت تبریک سال نو با دکتر توراتی رییس جدید بیمارستان بهار دیدار و گفتگو کردند.



به گزارش مدیریت روابط عمومی دانشگاه دکتر هوفر رفیعی رییس بیمارستان امام حسین (ع) با اشاره به اینکه بایستی مراکز درمانی در سطح شهر، هماهنگی و تعامل بیشتر با هم داشته باشند تا درمان بیماران به بهترین نحو ممکن انجام شود.

دکتر توراتی نیز در این دیدار، ضمن تبریک سال جدید، به بیان مسائل و مشکلات دو بیمارستان پرداختند.

حضور پرشور تلاشگران عرصه سلامت شاهرود در راهپیمایی روز جهانی قدس

مراسم راهپیمایی روز جهانی قدس در ظهر روز جمعه ۱۷ فروردین مصادف با آخرین جمعه ماه مبارک رمضان با حضور پررنگ کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در محکومیت حمله تروریستی به ساختمان کنسولگری سفارت جمهوری اسلامی ایران در دمشق و دفاع از مردم مظلوم فلسطین همگام و هم صدا با سراسر کشور برگزار شد.



جامعه دانشگاهی شاهرود با حضور گسترده خود در این مراسم معنوی شرکت کرده و با فریادهای مرگ بر اسرائیل و مرگ بر آمریکا انزجار خود را از اسرائیل غاصب تا رهایی قدس شریف از چنگال صهیونیست اعلام و باری دیگر با آرمان های رهبر کبیر انقلاب امام خمینی (ره) و شهدای انقلاب تجدید میثاق بستند.



# صبح سلامت

خبرنامه رسمی  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

فصلنامه بهار ۱۴۰۳



## رییس بیمارستان بهار شاهرود

طی مراسمی در بیمارستان بهار شاهرود، با قدردانی از تلاشهای دکتر نام آوربه پاس اقدامات ایشان طی ۱۸ ماه ریاست بیمارستان بهار، دکتر توراتی به عنوان ریاست جدید این بیمارستان معرفی گردید.



## سرپرست معاونت درمان دانشگاه

مراسم تکریم دکتر حمید رضایی و معارفه دکتر سید محمد حاجی میرصادق سرپرست معاونت درمان روز دوشنبه هفتم خردادماه سال جاری در سالن سلامت دانشگاه برگزار شد.



## معاون درمان بیمارستان امام حسین(ع)

طی مراسمی در ۱۹ فروردین ماه سال جاری دکتر حسین امیری لرگان بعنوان معاون درمان بیمارستان امام حسین (ع) معرفی گردید.



## تبدیل حکم کاظم رحیمی از سرپرست به "معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه"

طی حکمی از سوی دکترایاد بهادری منفرد رئیس دانشگاه، سمت کاظم رحیمی از تاریخ ۱۴۰۳/۳/۱۳ از سرپرست به معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه تبدیل شد.



## سرپرست امور اداری و مسئول کارگزینی معاونت بهداشت

روز شنبه ۱۸ فروردین ماه با قدردانی از زحمات و خدمات احمد بهشتی، اکرم درخشان به عنوان سرپرست امور اداری و مسئول کارگزینی معاونت بهداشت معارفه گردید.



## سرپرست جدید دانشکده پزشکی

در روز چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت طی مراسمی در سالن سلامت دانشگاه با قدردانی از زحمات دکتر جان محمدی در دوران تصدی مسئولیت، دکتر که سادات به سمت سرپرست دانشکده پزشکی معرفی گردید.



## سرپرست جدید دانشکده بهداشت

در روز چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت طی مراسمی در سالن سلامت دانشگاه با قدردانی از زحمات دکتر جاوید در دوران تصدی مسئولیت، دکتر غدیری به سمت سرپرست دانشکده بهداشت معرفی گردید.



# صبح سلامت

فصلنامه بهار ۱۴۰۳

خبرنامه رسمی

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود



## انتخاب پایگاه اورژانس فراش آباد شاهرود بعنوان پایگاه منتخب کلان منطقه یک

بدنبال پویش خانه تکانی در پایگاه ها و رفع نواقص تجهیزات رفاهی و تاسیسات سازمان اورژانس کشور با عنوان پویش طاها و طرح استقبال همگانی اورژانسی ها از بهار، پایگاه فراش آباد شاهرود بعنوان پایگاه منتخب کلان منطقه یک آمایش کشوری معرفی شد.

## تشکیل اولین جلسه ایمنی آب شهر شاهرود در محل معاونت بهداشتی

این جلسه صبح روز چهارشنبه ۲۳ خرداد با حضور با حضور نمایندگان فرمانداری، شرکت آب و فاضلاب، محیط زیست، صنعت و معدن، جهاد کشاورزی، شهرداری، آتش نشانی، منابع آب زیرزمینی و میراث فرهنگی در سالن جلسات این معاونت برگزار گردید. در این جلسه تیم wsp تشکیل و نحوه اجرای برنامه، توصیف سیستم، شناسایی کانون های الاینده و ارزیابی ریسک سامانه آبرسانی شهر شاهرود برای اعضا کمیته تشریح گردید.

## نشست هم اندیشی اساتید و کارکنان با موضوع اهمیت انتخابات برگزار شد

این نشست با موضوع اهمیت انتخابات و لزوم جذب حداکثری با حضور حجت الاسلام و المسلمین باغشنی مسئول دفتر مقام معظم رهبری در دانشگاه، دکتر گرمایی معاون پژوهش و جمعی از اساتید و کارکنان صبح روز یکشنبه ۲۷ خرداد در سالن سلامت دانشگاه برگزار گردید. در حاشیه این مراسم، موسسه خیریه بیمارستانی مهرورزان سلامت شاهرود با توزیع پمفلت و تراکت معرفی گردید.



## تقدیر مدیر کل بیمه سلامت استان سمنان از بیمارستان بهار به عنوان بیمارستان برتر در طرح ملی جوانی جمعیت

دکتر سید محمد حسینی مدیر کل بیمه سلامت استان سمنان با اهدای لوح تقدیر از خدمات ارزشمند دکتر تورانی رییس بیمارستان بهار و از همکاران بخش ناباروری و زنان و زایمان در راستای طرح قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تقدیر و تشکر نمود. در متن تقدیرنامه ضمن گرامیداشت هفته ملی جمعیت و نظر به انتخاب بیمارستان بهار به عنوان بیمارستان برتر از نظر حسن اجرای قانون از تلاش ستودنی همکاران در بیمارستان به ویژه کارکنان بخش ناباروری و زنان و زایمان در راستای ارتقای این فرایند تقدیر و تشکر بعمل آمد.

## نشست مدیرکل اداره فرآورده های آرایشی و بهداشتی با نمایندگان داروسازان شهرستان

در راستای بازدید استانی ریاست محترم جمهور؛ نشست دکتر آل بویه مدیرکل اداره فرآورده های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو با دکتر حیدری ریاست اداره حراست سازمان غذا و دارو، دکتر مسعودی معاون غذا و دارو و نمایندگان داروسازان شهرستان جهت شنیدن مشکلات داروخانه های بخش خصوصی و ارائه راهکار برای حل آنها برگزار گردید. در ادامه ضمن بازدید از داروخانه ها و بررسی مشکلات دارویی و روند جوابدهی به بخش ها، با صحنه صدر به مشکلات پرسنل گوش فرا دادند.

## شناسایی و تعطیلی یک مرکز غیر مجاز ارائه دهنده خدمات درمانی در شاهرود

سرپرست درمان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود از شناسایی و تعطیلی یک مرکز غیر مجاز ارائه دهنده خدمات درمانی در شاهرود خبر داد. دکتر حاجی میرصادق سرپرست درمان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود بیان داشت: در پی بازدید کارشناسان نظارت بر درمان معاونت درمان دانشگاه در خصوص گزارش های مردمی مبنی بر فعالیت یک مرکز غیر مجاز ارائه دهنده خدمات درمانی که توسط افراد فاقد صلاحیت اداره می شد، با همکاری اداره اماکن نیروی انتظامی این مرکز تعطیل شد.



# صبح سلامت

خبرنامه رسمی  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

فصلنامه بهار ۱۴۰۳

## گزارش تصویری دیدار نروزی کارکنان بخش‌های مختلف با ریاست دانشگاه

در فروردین ماه ۱۴۰۳، جمعی از مسئولین، مدیران و کارکنان دانشگاه در معاونت‌های مختلف جهت عرض تبریک سال جدید به دیدار سرپرست دانشگاه حضور یافتند. در این دیدار دکتر بهادری سرپرست دانشگاه ضمن تبریک سال نو و آرزوی قبولی طاعات و عبادات در ماه مبارک رمضان، از زحمات و خدمات یکسال گذشته کلیه پرسنل تقدیر و تشکر نمودند.



## حضور دکتر فروزان فر قائم مقام معاون درمان وزارت بهداشت در بیمارستان امام حسین(ع)

دکتر فروزان فر قائم مقام معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور با همراهی دکتر بیکی معاون درمان، دکتر هوفر رفیعی رئیس بیمارستان و جمعی از مدیران و معاونین در سفر به شهرستان شاهرود در روز پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۴۰۳، از پروژه‌های درمانی این بیمارستان بازدید کرد و از نزدیک با روند خدمات رسانی و تجهیزات موجود آشنا شدند.





# صبح سلامت

خبرنامه رسمی  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

فصلنامه بهار ۱۴۰۳

## برگزاری آیین نکوداشت رییس جمهور شهید در دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

دکتر بهادری منفرد رییس دانشگاه به همراه اعضای هیات رئیسه دانشگاه، روسای بیمارستان ها، اساتید، کارکنان و دانشجویان مقابل دانشکده پزشکی دانشگاه در مراسم گرامیداشت و یادبود شهید آیت الله رئیسی، رئیس جمهور محبوب و مردمی ایران و همراهان شهیدش شرکت نمودند. شرکت کنندگان در این مراسم، ضمن ادای احترام به شهدای این حادثه، همدلی و همراهی خود را با خانواده‌های ایشان اعلام کردند.



### تجلیل از اهداکنندگان عضو در بیمارستان امام حسین(ع)

همزمان با گرامیداشت هفته اهدای عضو، مراسم تجلیل از خانواده های اهدا کننده عضو در محل سالن فارابی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی امام حسین(ع) شاهرود برگزار شد. در این مراسم که معاونین و مدیران دانشگاه و بیمارستان و اعضای واحد فراهم آوری اعضا و نسوج پیوندی بیمارستان امام حسین(ع)، شهردار و رییس شورای شهرستان، حضور داشتند از خانواده های اهدا کننده عضو تجلیل به عمل آمد.

### همایش سلامت معنوی در دانشگاه برگزار شد

همایش سلامت معنوی با موضوع فلسفه حجاب در نماز و احکام نماز برای بیماران به مدت دو روز با همکاری دفتر نهاد معظم رهبری در دانشگاه و ستاد اقامه نماز برای پزشکان، پرستاران، بهیاران و کارکنان دانشگاه توسط دکتر اصغر قربانی متخصص اطفال و نوزادان برگزار شد. این دوره در خصوص احکام نماز خاص بیماران از جمله وضو، تیمم، وضوی جبیره ای، تیمم نیابتی و ... در شرایط اختیاری و اضطراری و نیز طریق اقامه نماز با توجه به وضعیت های مختلف بیمار به صورت تئوری و عملی تبیین و تشریح گردید.

### شناسایی بیش از ۳۱۵ بیمار مبتلا به «ام اس» در شاهرود

سرپرست معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود به مناسبت روز جهانی بیماری «ام اس» گفت: طبق آمار ثبت شده در سامانه بیماری خاص دانشگاه، بیش از ۳۱۵ نفر در شاهرود به بیماری «ام اس» مبتلا هستند. دکتر حاجی میرصادق با اعلام اینکه سن ابتلا به ام اس بیشتر بین ۲۰ تا ۴۰ سالگی است، گفت: بانوان بیشتر از مردان به این بیماری مبتلا می‌شوند.





## ملاقات عمومی با ریاست دانشگاه علوم پزشکی شاهرود



به اطلاع می‌رساند تعیین وقت ملاقات عمومی با ریاست محترم دانشگاه از طریق مراجعه به سایت دانشگاه و تکمیل فرم درخواست ملاقات امکان پذیر است.

## برگزاری جلسه تعیین اولویت های پژوهشی جهت انجام طرح های کاربردی و اثر گذار



اولین جلسه تعیین اولویتهای پژوهشی و کاربردی اثرگذار مرکز تحقیقات علوم رفتاری و اجتماعی در سلامت دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، ۱۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ در محل سالن آموزش مجازی دانشکده پزشکی برگزار گردید.

## فرانشیز خدمات درمانی دانشجویان علوم پزشکی شاهرود رایگان شد



با تاکید ریاست دانشگاه و طبق مصوبه هیئت رئیسه دانشگاه، هزینه درمان (خدمات بستری سرپایی، جراحی به جز زیبایی) در بیمارستان‌ها و کلینیک‌های تحت پوشش برای تمامی دانشجویان این دانشگاه رایگان شد.

## چگونه می‌توان مشکلات خواب در افراد سالمند را کاهش داد؟

خواب یکی از فاکتورهای است که نقش مهمی در سلامتی دارد. کیفیت خواب از شاخص‌های ذهنی مربوط به چگونگی تجربه خواب تشکیل می‌شود، مانند میزان رضایتمندی از خواب و احساسی که پس از برخاستن از خواب ایجاد می‌شود. توصیه‌هایی برای خواب بهتر سالمندان: - از مصرف خودسرانه دارو پرهیز کنید. - در مصرف مایعات به ویژه در عصر احتیاط کنید و قبل از خواب از مصرف غذاهای سنگین پرهیز کنید. - یک ساعت قبل از خواب از حمام پا استفاده کنید. (دمای ۱ تا ۴۲ درجه سانتیگراد) - خواب نیمروزی را حذف کنید یا حداکثر ۳۰ دقیقه در روز چرت بزنید. - شب‌ها در یک ساعت معین به رختخواب بروید و صبح‌ها در یک ساعت معین بیدار شوید. - از تماشای تلویزیون و یا مطالعه در رختخواب پرهیز کنید. - در شروع خواب از تکنیک آرام سازی استفاده کنید. - هرگز سیگار نکشید و از مصرف خودسرانه قرص‌های خواب‌آور برای طولانی مدت خودداری کنید. - اگر پس از رفتن به بستر خوابتان نبرد، از رختخواب خارج شوید و خود را با کاری سرگرم کنید تا وقتی که احساس خواب آلودگی داشته باشید.

افراد سالمند اغلب کمتر می‌خوابند، زیرا: - سالمندان برخلاف جوانان به سرعت به خواب نمی‌روند و دست کم ۳۰ دقیقه طول می‌کشد تا به خواب بروند. مطالعات نشان می‌دهد که ۱۳ درصد مردان و ۳۶ درصد زنان بعد از ۳۰ دقیقه به خواب می‌روند. - خواب سالمندان برخلاف جوانان عمیق نیست و زود به زود بیدار می‌شوند، یعنی خواب آنها تداوم ندارد. - افراد سالمند تمایل دارند هنگام شب، زود بخوابند و صبح‌ها نیز زود بیدار شوند، شاید یک علت این موضوع کاهش ترشح هورمون ملاتونین در مغز باشد. - سالمندان نسبت به نور و حرارت حساس هستند که این عوامل محیطی در خواب نیز تاثیر دارد، بنابراین محیط خواب و زندگی آنان باید بدون عوامل محرک و روشنائی و صدا باشد. عوارض رایج اختلال خواب: نبود خواب خوب، عوارض جسمی و روانی زیادی را برای سالمندان به همراه دارد. این عوارض می‌تواند با کاهش تمرکز، اختلال حافظه و ضعف عمومی خود را نشان دهد. همچنین اختلال در کار روزانه، تحریک پذیری، خستگی، سردرد هنگام بیدار شدن، افزایش علائم اضطرابی، چرت زدن در طول روز و افزایش فشارخون از دیگر عوارض اختلالات خواب در دوره سالمندی به شمار می‌رود.





برپایی میز خدمت، با حضور  
رئیس دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

توانمندیها و ظرفیت‌های دانشجویان و استفاده از فرصت شبکه‌سازی و تیم‌سازی دانشجویان مستعد از جمله اهداف طرح حامیم برشمرد.

مسئول دفتر نهاد رهبری در دانشگاه بیان کرد: مهم‌ترین موضوعات مورد توجه در این کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی، شامل سبک زندگی، مباحث اندیشه‌ای، معارف دینی و بررسی شبهات رایج معرفتی، فرهنگی و سیاسی در فضای دانشگاهی دانست.

دکتر ایاد بهادری منفرد رئیس دانشگاه علوم پزشکی که جمع دانشجویان حضور داشت، در سخنانی گفت: طرح حامیم به دنبال این هدف است که دانشجویان نسبت به مسائل و ناهنجاری‌های محیط پیرامون، مسئولیت‌پذیری و حساسیت داشته باشند و بی‌تفاوت نباشند.

وی تصریح کرد: براساس رهنمودهای مقام معظم رهبری، بایستی حرکت عمومی برای رسیدن به آرمان توحیدی، از جمله رسالت‌های حلقه‌های میانی دانشجویی و دانشجویان تقویت شود.

دکتر بهادری منفرد که متخصص اپیدمیولوژی دارد خاطرنشان کرد: سبک زندگی پیامبر گرامی اسلام (ص)، همه‌اش، اسوه حسنه، رحمت و مهربانی است و مسئولیت‌پذیری انسان‌ها نسبت به یکدیگر و پرهیز از انفعال و بی‌تفاوتی نسبت به مسئولیت‌های انسانی، اخلاقی و ارزش‌ها، از جمله مهم‌ترین پیام و رسالت‌های پیامبر گرامی اسلام (ص) است.

دکتر بهادری منفرد به عبارت «کُلُّم راع و کُلُّم مسئول عن رعیتة»، استناد کرد و تبیین کرد که فرد مسلمان نسبت به ناهنجاری‌هایی که در جامعه رخ می‌دهد بی‌تفاوت نیست و مسئولیت دارد.

## طرح حامیم به دنبال تقویت و نهادینگی مسئولیت‌مندی در سطح دانشجویان است

سومین دوره آموزشی توانمندسازی دانشجویان فعال فرهنگی، سیاسی و اجتماعی با عنوان حلقه‌های میانی «حامیم» به همت دفتر نهاد رهبری در دانشگاه و با مشارکت دانشگاه صنعتی شاهرود ویژه دختران دانشجو برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه حجت الاسلام و المسلمین باغشنی مسئول دفتر نهاد رهبری در دانشگاه تأکید کرد: طرح حامیم به دنبال تقویت و نهادینگی مسئولیت‌مندی در سطح دانشجویان است

وی افزود: اگر خدای ناکرده، دانشجو به سوی بی‌تفاوتی یا ابتذال برود خودش یک آسیب جدی خواهد بود و به همین نقش طرح‌هایی همچون طرح حامیم یک نقش اثرگذار و مهم برای هدایت دانشجویان در مسیر توحیدی است.

مسئول دفتر نهاد رهبری در دانشگاه افزود: اگر فرد بخواهد مانا و ماندگار بشود باید از دین اسلام، مکتب پیامبر گرامی اسلام (ص) و اهل بیت (علیهم‌السلام)، پیروی و تبعیت کند.

حجت الاسلام و المسلمین باغشنی تصریح نمود: تقویت نقش محوری دفاتر نهاد در راهبری فعالیت‌های فرهنگی دانشگاه‌ها، تقویت بنیه اعتقادی و فکری دانشجویان فعال فرهنگی و سیاسی، امیدآفرینی و تقویت نشاط و روحیه فعالیت‌های جمعی، تقویت انگیزه برای نقش‌آفرینی جهت حضور میدانی دانشجویان در دانشگاه‌ها، استعدادسنجی و بهره حداکثری از

میز خدمت رسیدگی به مسائل مردم، با حضور دکتر بهادری منفرد رئیس دانشگاه علوم پزشکی شاهرود به اتفاق دکتر عزیزی مشاور ریاست دانشگاه در امور راهبردی امروز پاسخگوی مراجعین بودند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود، در ادامه برگزاری برنامه‌های میز خدمت امروز نیز دکتر بهادری منفرد در این برنامه ضمن آگاهی از درخواست‌های مراجعان، پیگیری دغدغه‌های آنان را در دستور کار خود قرار دادند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود نیز در این برنامه و دیدار چهره به چهره با مراجعان، پاسخگوی پرسش‌ها و مطالبات آنان در حوزه سلامت بود دکتر بهادری منفرد در حاشیه این برنامه گفت: میز خدمت فرصتی است که مردم بتوانند به طور مستقیم با مسوولان ارشد ارتباط برقرار کنند.

او این برنامه را سبب تسهیل در پیشبرد مسائل مردم و رفع دغدغه‌های آنان دانست و ادامه داد: با برپایی میز خدمت، دغدغه‌های مراجعان طبق قوانین اداری بررسی و در راستای رفع چالش‌ها و نیازهای آنان، اقدامات مورد نیاز صورت می‌پذیرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شاهرود اغلب مراجعه‌های امروز به میز خدمت دانشگاه علوم پزشکی شاهرود را در زمینه مسائل درمانی، دارویی و امور مربوط به کارکنان عنوان کرد.

این برنامه با حضور پرشور مردم مومن و انقلابی شاهرود جهت شرکت در نماز جمعه مورخه ۲۸ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۳ به امامت حجت الاسلام والمسلمین «عباس امینی» امام جمعه شاهرود که در حسینیه اعظم مدرسه قلعه برگزار شد







بازدید از خوابگاه دختران دانشجو  
به مناسبت روز دختر

بمناسبت آغاز دهه کرامت و ولادت حضرت فاطمه معصومه (س)؛ شامگاه شنبه ۲۲ اردیبهشت ماه، ملیحه باقری مدیر روابط عمومی دانشگاه، الهه گرزین مدیر امور دانشجویی به همراه حدیث سلطانی سرپرست دفتر مشاوره و مسئولین خوابگاه ها به صورت همزمان از سه خوابگاه دانشجویی دخترانه شقایق، نرگس و یاس حاضر شدند و صمیمانه پای درد دل ها و صحبت های دانشجویان نشستند.

ملیحه باقری مدیر روابط عمومی دانشگاه در این بازدید در جمع دانشجویان خوابگاهی ضمن تبریک روز دختر و دهه کرامت گفت: شما دانشجویان امانت هایی هستید که خانواده ها به ما مسئولین سپردند.

مدیر روابط عمومی دانشگاه ضمن آرزوی موفقیت برای دانشجویان در زندگی شخصی و علمی، افزود: همانگونه که در فضای خانواده فرزندان از والدین مطالبه دارند ما نیز باید تلاش کنیم تا گوش شنوای این مسائل باشیم و بهترین موقعیت رفاهی را برای دانشجویان فراهم کنیم. وظیفه ماست که مسائل و مشکلات شما دانشجویان را در حد توان و بضاعت مرتفع کنیم تا دغدغه شما عزیزان صرفاً درس و پژوهش باشد.

الهه گرزین مدیر امور دانشجویی افزود: با توجه به اینکه هر دانشجو بیشترین زمان خود را در خوابگاه سپری می کند کاهش دغدغه دانشجویان خوابگاهی تلاش همیشگی ماست.

وی بخشی از مشکلات مطرح شده را زیرساختی دانست که برای حل شدن نیازمند زمان است اما وعده تحقق قسمتی از این موارد را با اولویت بندی معقول داد تا در کمترین زمان ممکن، حل و برطرف گردد.

## دیدار خادمایان امام رضا (ع) با سفید پوشان اورژانس شاهرود بمناسبت دهه کرامت

خادمایان امام رضا (ع) بمناسبت دهه کرامت؛ صبح روز چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت با حضور در مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی شاهرود با کارکنان این مرکز دیدار و گفتگو نمودند.



## گرامیداشت روز جهانی فشار خون در پلی کلینیک تخصصی بیمارستان امام حسین (ع)

به گزارش روابط عمومی دانشگاه این روز در سراسر دنیا توسط اتحادیه جهانی فشارخون بالا برای گسترش آگاهی در خصوص این بیماری، راه های پیشگیری، شناسایی و کنترل آن نامگذاری شده است و هر سال در روز ۲۷ اردیبهشت (۱۷ ماه می) فرصتی برای ارتقاء آگاهی، پیشگیری و کنترل فشارخون بالا را فراهم می کند.

به همین منظور روز پنجشنبه ۲۷ اردیبهشت ماه سال جاری مراسمی به همین مناسبت در پلی کلینیک تخصصی بیمارستان امام حسین (ع) با حضور مراجعه کنندگان برگزار گردید دکتر میرزایی معاون بهداشتی دانشگاه بیان داشت این روز در واقع یک واقعه آموزشی برای ترویج پیشگیری از افزایش فشارخون است و هدف آن افزایش آگاهی در خصوص شرایط و مسائل حول و حوش فشارخون بالا است.

معاون بهداشتی دانشگاه تصریح نمود آگاهی از فشارخون بالا به علت تعداد مرگ های مرتبط با حمله های قلبی، بیماری کلیوی و سکتته های مغزی همراه با آن به نظر بسیار مهم و حیاتی است که بخش مهمی از آن به فقدان آگاهی درباره فشارخون بالا در میان جامعه عمومی مرتبط است.

وی افزود: همه ی افراد در خطر ابتلا به فشارخون بالا هستند و با اندازه گیری دقیق فشارخون و کنترل آن می توانیم عمر طولانی تری داشته باشیم و تلاش و جدیت دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در زمینه آموزش مداوم، می تواند منجر به تغییر نگرش و تغییر رفتار افراد شده و در نهایت اگر ما بتوانیم این فرهنگ خود مراقبتی و سبک زندگی سالم را نهادینه سازیم، اثرات مثبت آن در جامعه بسیار قابل توجه خواهد بود.





## نشست صمیمی قائم مقام معاونت آموزشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با اعضای هیئت علمی و دانشجویان

این نشست با حضور دکتر محمدحسین صادقیان قائم مقام معاونت آموزشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، دکتر بهادری رئیس دانشگاه، حجت الاسلام و المسلمین باغشئی مسول دفتر نهاد رهبری در دانشگاه، دکتر واحدی معاون آموزشی، دکتر مهربانی معاون دانشجویی، دکتر گرمابنی معاون تحقیقات و فناوری و جمع کثیری از دانشجویان و مدیران گروه های آموزشی صبح روز پنجشنبه ۳۰ فروردین در سالن مجازی برگزار شد.



## کسب مدال طلا در اولین رویداد ملی رسانه

اولین رویداد ملی رسانه استادان دانشگاهها (راد) به همت مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی با حضور بیش از ۱۰۰ نفر از اساتید دانشگاههای سراسر کشور در خردادماه سال جاری برگزار شد.

تیم های اعزامی به این رویداد ملی شامل دکتر دلدار، دکتر مسکنی و دکتر فراهانی از اعضای هیئت علمی دانشگاه بودند که از این میان تیم دکتر دلدار موفق به کسب مدال طلا شد.

## درمانگاه فوق تخصصی قلب نوزادان و اطفال در خدمت همشهریان شاهرود



دکتر تورانی رئیس بیمارستان بهار گفت: به منظور گسترش خدمات پزشکی، درمانگاه فوق تخصصی قلب نوزادان و اطفال در شاهرود آغاز بکار کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه: دکتر تورانی بیان داشت: یکی از مشکلات بیماران قلبی در گذشته، عدم شناسایی و تشخیص صحیح بیماری های قلبی بود و در برخی موارد حتی منجر به مرگ بیمار می شد که با تشخیص زودهنگام در سنین کودکی، می توان از این موارد جلوگیری کرد و برای درمان سریعتر اقدام نمود.

وی تصریح نمود: به همین منظور درمانگاه فوق تخصصی قلب نوزادان و اطفال در شاهرود (زیر ۱۸ سال) با حضور جناب دکتر حسین مهرعلی فوق تخصص قلب نوزادان دارای بورد تخصصی و فوق تخصصی روزهای شنبه تا سه شنبه هر هفته در نوبت صبح فعال می باشد.



## اولین دوره آموزشی تربیت تسهیلگر جوانی جمعیت «حسنة ماندگار»

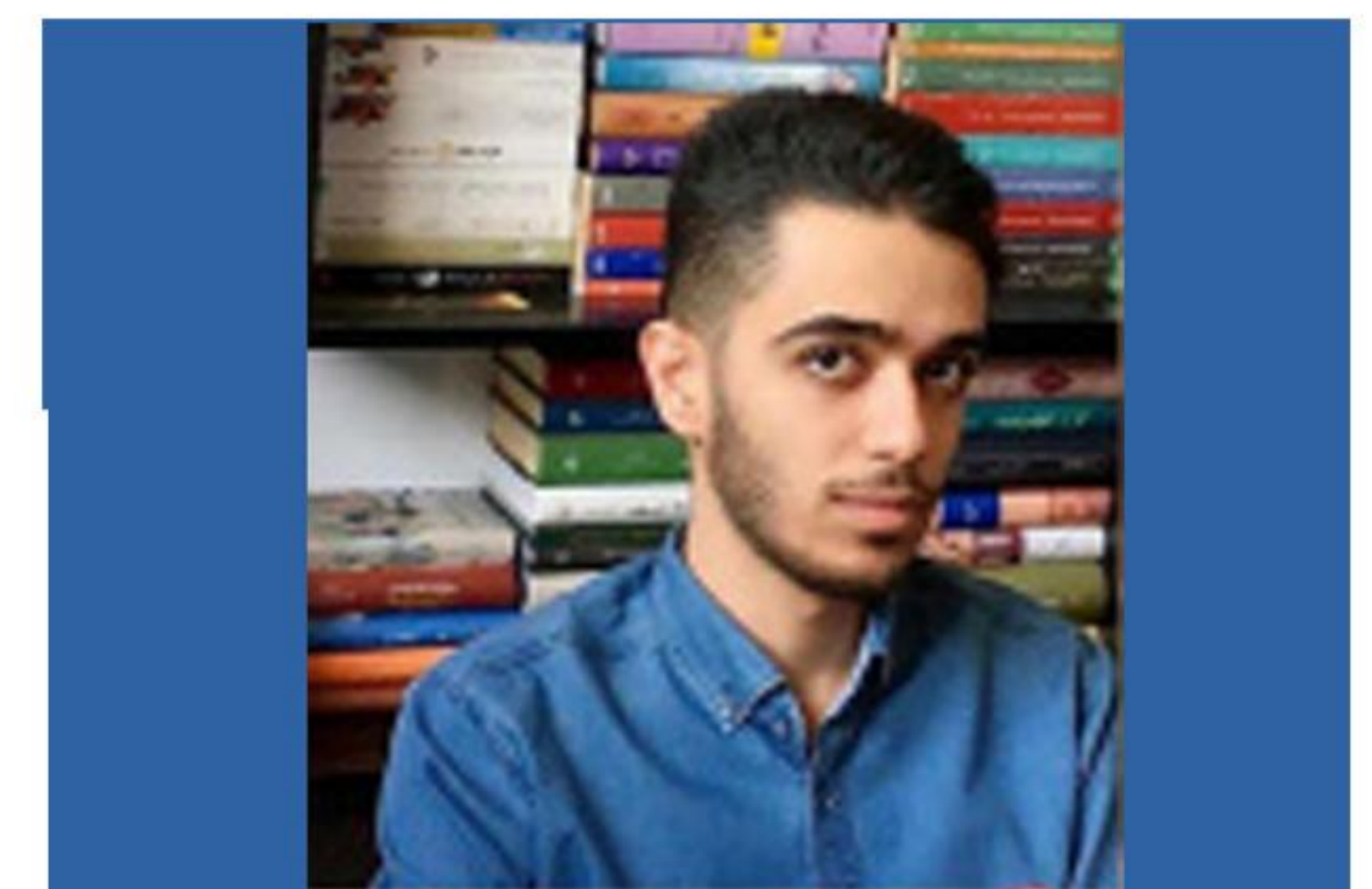
نخستین دوره آموزشی «حسنة ماندگار» برای بیش از ۱۵۰ خادیمیار و فعالان فرهنگی در راستای تربیت تسهیلگران جمعیت و با هدف آموزش و آگاهی رسانی در جامعه درباره سالمندی جمعیت، اهمیت فرزندآوری و تربیت درست آن به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در سالن پورسینا روز جمعه هفتم سال جاری برگزار شد.



## بیست و پنجمین همایش آموزش پزشکی و هفدهمین جشنواره شهید مطهری و ششمین جشنواره ایده های نوآورانه دانشجویی

بیست و پنجمین همایش آموزش پزشکی و هفدهمین جشنواره شهید مطهری و ششمین جشنواره ایده های نوآورانه دانشجویی از سوی وزارت متبوع با مشارکت دانشگاه های کلان منطقه یک در تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۱۳ برگزار گردید.

در این همایش مسئولیت برگزاری سمپوزیوم، هم اندیشی و مناظره با دانشگاه علوم پزشکی شاهرود بود. در این رویداد مهم آموزشی برگزاری غرفه از رویدادهای آموزشی با مشارکت دانشگاه های کلان منطقه یک نیز تشکیل گردید. ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی ضمن شرکت در همایش از غرفه به همراه مسئولین محترم وزارت متبوع بازدید نمودند.



## موفقیت دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در آزمون کشوری پیش کارورزی

مدیر آموزشی و تحصیلات تکمیلی معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود از کسب رتبه برتر دانشجوی ترم ۱۱ پزشکی این دانشگاه در آزمون کشوری پیش کارورزی خبر داد. وی موفق به کسب رتبه هفتم شد و در بین ۲۰۵ درصد افراد برتر این آزمون جای گرفت.